

All meals are from
11AM - 1PM
or until we run out



OCTOBER MENU



Free meals for those
60+ and their loved
ones of all ages

MONDAY EAST LIBRARY

TUESDAY CLARK LIBRARY

WEDNESDAY CLARK LIBRARY

THURSDAY EAST LIBRARY

FRIDAY WHITNEY LIBRARY

See other side for additional information and programming			1 BEEF TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	3 ● SHRIMP SCAMPI PASTA
5 BAKED WHITE FISH W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans	6 BBQ CHICKEN Corn Roasted Potatoes Baked Beans	7 BEEF & BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice	8 HONEY CARROT SOUP WG● Turkey Sandwich	9 WG●● EGGPLANT PARMESAN PASTA
12 WG●●● BEEF STROGANOFF EGG NOODLES	13 CHICKEN FAJITAS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	14 TOMATO SOUP WG●● Grilled Cheese Sandwich	15 HERB ROASTED CHICKEN TATER TOTS BLACK BEANS	16 BROILED SALMON WHITE BEANS ROASTED POTATOES
19 CHICKEN MARSALA WG● Pasta	20 FISH TACOS WG SPANISH RICE PINTO BEANS WG CORN TORTILLAS	21 JAMBALAYA WG Jasmine Rice	22 BLACK BEAN SOUP WG●●● Egg Salad Sandwich	23 HERB ROASTED CHICKEN TATER TOTS BLACK BEANS
26 WG● PASTA W/ MEATBALLS	27 SHRIMP TACOS WG SPANISH RICE PINTO BEANS WG CORN TORTILLAS	28 ● CHICKEN AND RICE SOUP WG● GRILLED CHICKEN SANDWICH	29 GRILLED CHICKEN CORN BAKED BEANS	30 NO MEAL THREE SQUARE IS CLOSED

Allergen Key

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten
- WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, coffee, or hot tea and include a vegetable, fruit, and house salad. Menu items subject to availability and changes.



OCTOBER 2026

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Mondays & Thursdays
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Tuesdays & Wednesdays
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Fridays
5175 E. Tropicana Ave.

HALLOWEEN MAZE



UPCOMING PROGRAMMING

Mondays

Movie Day!

Tuesdays

Golden Hour Games

Wednesdays

Golden Hour Games

Thursdays

Movie Day!

Fridays

Golden Hour Games



Todas las comidas
son de
11AM - 1PM
o hasta que nos
quedemos sin



MENÚ DE OCTUBRE



Comida gratis para
personas 60+ y sus
seres queridos de
todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
Ver otro lado para obtener información adicional y programación			1 TACOS DE CARNE GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz	2 ● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO
5 PESCADO BLANCO AL HORNO PAPAS ROSTIZADAS FRIJOLES BLANCOS AL AJO	6 POLLO CON SALSA BBQ FRIJOLES HORNEADOS MAÍZ	7 CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI ARROZ JAZMÍN INTEGRAL	8 SOPA DE ZANAHORIA CON MIEL GI● Sándwich de Pavo	9 GI●● PASTA CON BERENJENA A LA PARMESANA
12 GI●●● STROGANOFF DE CARNE DE RES FIDEOS DE HUEVO	13 FAJITAS DE POLLO GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	14 SOPA DE TOMATE GI●● Sándwich de Queso	15 POLLO ASADO CON HIERBAS TATER TOTS (PAPAS) FRIJOLES NEGROS	16 SALMÓN ASADO FRIJOLES BLANCOS PAPAS ROSTIZADAS
19 POLLO MARSALA GI● Con Pasta	20 TACOS DE PESCADO GI ARROZ ROJO FRIJOLES PINTOS GI TORTILLAS DE MAÍZ	21 JAMBALAYA GI Arroz Jazmín	22 SOPA DE FRIJOLES NEGROS GI●●● Sándwich de Ensalada de Huevo	23 POLLO ASADO CON HIERBAS TATER TOTS (PAPAS) FRIJOLES NEGROS
26 GI● PASTA CON ALBÓNDIGAS	27 TACOS DE CAMARONES GI ARROZ ROJO FRIJOLES PINTOS GI TORTILLAS DE MAÍZ	28 ● SOPA DE ARROZ Y POLLO GI● SÁNDWICH DE POLLO ASADO	29 POLLO ASADO FRIJOLES HORNEADOS MAÍZ	30 SIN COMIDA THREE SQUARE ESTÁ CERRADO

Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de
agua, café, o té e incluyen ensaladas, verduras, y frutas.
Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



OCTUBRE 2026

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Lunes & Jueves
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Martes & Miércoles
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Viernes
5175 E. Tropicana Ave.

LABERINTO DE HALLOWEEN



PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

Lunes

¡Día de Película!

Martes

Juegos de

la Hora Dorada

Miércoles!

Juegos de

la Hora Dorada

Jueves

¡Día de Película!

Viernes

Juegos de
la Hora Dorada

