

All meals are  
from  
11AM - 1PM

# 2025 JANUARY MENU



Free meals for those  
60+ and their loved  
ones of all ages

MONDAY  
EAST LIBRARY

TUESDAY  
CLARK LIBRARY

WEDNESDAY  
CLARK LIBRARY

THURSDAY  
EAST LIBRARY

FRIDAY  
WHITNEY LIBRARY

<p>See other side for additional information and programming</p>	<p><i>Happy New Year</i></p>	<p><b>1</b> NEW YEAR'S DAY THREE SQUARE IS CLOSED -NO MEAL TODAY-</p>	<p><b>2</b> ●● MEATLOAF Mashed Potatoes</p>	<p><b>3</b> BROILED SALMON White Beans</p>
<p><b>6</b> HERB ROASTED CHICKEN Tater Tots Black Beans</p>	<p><b>7</b> ROASTED TURKEY BREAST Mashed Potatoes</p>	<p><b>8</b> SHRIMP TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas</p>	<p><b>9</b> WG● ROAST BEEF SANDWICH Cream of Broccoli Soup</p>	<p><b>10</b> DIJON CHICKEN WG Rice Pilaf</p>
<p><b>13</b> BAKED TILAPIA W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans</p>	<p><b>14</b> ● BEEF STEW</p>	<p><b>15</b> WG●●● TUNA SANDWICH Honey Carrot Soup</p>	<p><b>16</b> BBQ CHICKEN Corn Roasted Potatoes Baked Beans</p>	<p><b>17</b> BEEF &amp; BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice</p>
<p><b>20</b> MARTIN LUTHER KING JR. DAY THREE SQUARE IS CLOSED -NO MEAL TODAY-</p>	<p><b>21</b> FISH TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas</p>	<p><b>22</b> GRILLED CHICKEN Corn Baked Beans</p>	<p><b>23</b> WG●●● GRILLED CHICKEN SANDWICH Potato Leek Soup</p>	<p>●●● VEGETABLE LASAGNA</p>
<p><b>27</b> ● GRILLED CHICKEN PASTA</p>	<p><b>28</b> ●● CHILI ●● Cornbread</p>	<p><b>29</b> WG●●● EGG SALAD SANDWICH Lima Bean Soup</p>	<p><b>30</b> ● SHRIMP SCAMPI W/ PASTA</p>	<p><b>31</b> TO-GO MEAL ONLY</p>

Allergen Key

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten
- WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, coffee, or hot tea and include a vegetable, fruit, and house salad. Menu items subject to availability and changes.



# JANUARY 2025

**EAST LAS VEGAS LIBRARY**

Mondays & Thursdays  
2851 E. Bonanza Rd.

**CLARK COUNTY LIBRARY**

Tuesdays & Wednesdays  
1401 E. Flamingo Rd.

**WHITNEY LIBRARY**

Fridays  
5175 E. Tropicana Ave.

## JANUARY SUDOKU

				2	7			4
6	9	4	8		3			
						6		
2		1	3		9		4	
				7				2
7						1	9	
		6		5	1		7	8
	5		7					
	4		9	8			6	

2025

### UPCOMING PROGRAMMING

#### Mondays

TBD

#### Tuesdays

1/7: Movie Day - Twisters (PG-13)

1/14: Savvy Seniors Scam Prevention -  
Employment Scams

1/21: Movie Day - Roman Holiday (G)

1/28: Beyond Silver & Gold: Nevada's Critical  
Mineral Mining

#### Wednesdays

1/30: It's BINGO  
Time!

#### Thursdays

TBD

#### Fridays

1/17: Opera- Legends in Black

1/24: Mobile Showers & Twin Flames  
Concert

Todas las comidas son de 11AM - 1PM

# 2025 MENÚ DE ENERO



Comida gratis para personas 60+ y sus seres queridos de todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
Ver otro lado para obtener información adicional y programación	<i>Happy New Year</i>	<b>1</b> DÍA DE AÑO NUEVO THREE SQUARE CERRADO -NO HABRÁ COMIDA-	<b>2</b> ●● PASTEL DE CARNE Puré de Papas	<b>3</b> SALMÓN ASADO Frijoles Blancos
<b>6</b> POLLO ASADO CON HIERBAS Tater Tots (Papas) Frijoles Negros	<b>7</b> PECHUGA DE PAVO ASADO Puré de Papas	<b>8</b> TACOS DE CAMARONES GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	<b>9</b> GI● SÁNDWICH DE CARNE Sopa de Crema con Brócoli	<b>10</b> POLLO CON MOSTAZA DIJON GI Pilaf de Arroz
<b>13</b> TILAPIA CON ENELDO DE LIMÓN Papas Rostizadas Frijoles Blancos al Ajo	<b>14</b> ● GUISADO DE CARNE	<b>15</b> GI●●● SÁNDWICH DE ATÚN Sopa de Zanahoria con Miel	<b>16</b> POLLO CON SALSA BBQ Frijoles Horneados Papas Rostizadas Maíz	<b>17</b> CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI Arroz Jazmín Integral
<b>20</b> DÍA DE MARTIN LUTHER KING JR. THREE SQUARE CERRADO -NO HABRÁ COMIDA-	<b>21</b> TACOS DE PESCADO GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	<b>22</b> POLLO A LA PARRILLA Frijoles Horneados Maíz	<b>23</b> GI●●● SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA Sopa de Papas y Puerro	<b>24</b> ●●● LASAÑA DE VERDURAS
<b>27</b> ● PASTA CON POLLO A LA PARRILLA	<b>28</b> ●● CHILI ●● Pan de Elote	<b>29</b> GI●●● SÁNDWICH DE ENSALADA DE HUEVO Sopa de Frijoles de Lima	<b>30</b> ● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO	<b>31</b> COMIDA PARA LLEVAR SOLAMENTE

### Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, café, o té e incluyen ensaladas, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



# ENERO 2025

EAST LAS VEGAS LIBRARY

CLARK COUNTY LIBRARY

WHITNEY LIBRARY

Lunes & Jueves  
2851 E. Bonanza Rd.

Martes & Miércoles  
1401 E. Flamingo Rd.

Viernes  
5175 E. Tropicana Ave.

## SUDOKU DE ENERO

				2	7			4
6	9	4	8		3			
						6		
2		1	3		9		4	
				7				2
7						1	9	
		6		5	1		7	8
	5		7					
	4		9	8			6	



### PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

**Lunes**  
Por Decidirse



**Martes**  
1/7: Día de Cine - Twisters (PG-13)  
1/14: Prevención de Estafas para Personas Mayores - Estafas de Empleo  
1/21: Día de Cine - Roman Holiday (G)  
1/28: Más Allá de la Plata y el Oro: la Minería de Minerales Críticos de Nevada

**Miércoles**  
1/30: ¡Es la hora del BINGO!

**Viernes**  
1/17: Ópera- Leyendas en Negro  
1/24: Duchas Móviles y Concierto de Twin Flames

**Jueves**  
Por Decidirse

