

All meals are from
11AM - 1PM
or until we run out



OCTOBER MENU



Free meals for those
60+ and their loved
ones of all ages

MONDAY EAST LIBRARY

See other side for
additional
information and
programming

TUESDAY CLARK LIBRARY



WEDNESDAY CLARK LIBRARY

THURSDAY EAST LIBRARY

FRIDAY WHITNEY LIBRARY

		1 GRILLED CHICKEN Corn Baked Beans	2 POTATO LEEK SOUP WG Roast Beef Sandwich	3 WG CHICKEN PARMESAN Pasta
6 SLOPPY JOES WG Dinner Rolls	7 VEGETABLE LASAGNA	8 BLACK BEAN SOUP WG Grilled Chicken Sandwich	9 CHICKEN MARSALA WG Pasta	10 BAKED WHITE FISH W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans
13 GRILLED CHICKEN PASTA	14 SHRIMP SCAMPI Pasta	15 WG BEEF STROGANOFF Egg Noodles	16 WHITE BEAN SOUP WG Tuna Salad Sandwich	17 BBQ CHICKEN Corn Roasted Potatoes Baked Beans
20 DIJON CHICKEN WG Rice Pilaf	21 HERB ROASTED CHICKEN Tater Tots Black Beans	22 CHICKEN NOODLE SOUP WG Egg Salad Sandwich	23 SHRIMP TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	24 BEEF & BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice
27 BROILED SALMON White Beans Roasted Potatoes	28 CHICKEN FAJITAS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	29 BEEF STEW WG Dinner Roll	30 LIMA BEAN SOUP WG Chicken Salad Sandwich	31 NEVADA DAY NO MEAL THREE SQUARE IS CLOSED

Allergen Key.
 ● Contains Soy
 ● Contains Egg
 ● Contains Milk
 ● Contains Wheat/Gluten
 WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, coffee, or hot
tea and include a vegetable, fruit, and house salad.
Menu items subject to availability and changes.

**three
square**
together, we can feed everyone

The
**Library
District**
Las Vegas-Clark County



EAST LAS VEGAS LIBRARY

CLARK COUNTY LIBRARY

WHITNEY LIBRARY

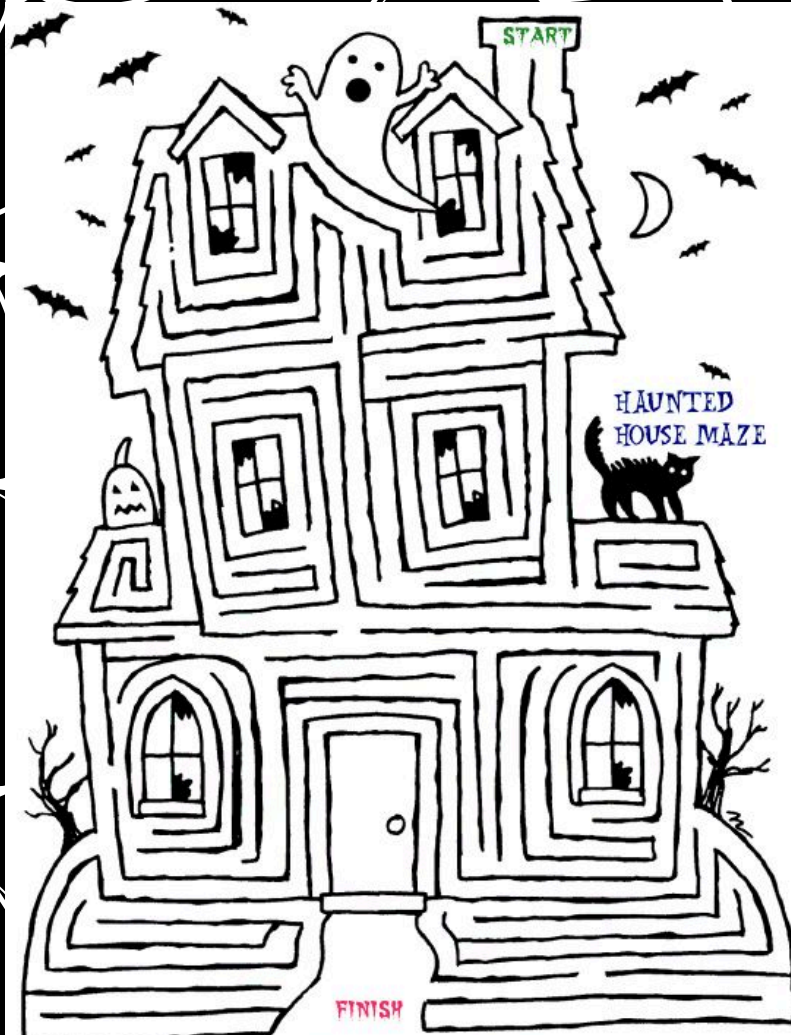
OCTOBER 2025

Mondays & Thursdays
2851 E. Bonanza Rd.

Tuesdays & Wednesdays
1401 E. Flamingo Rd.

Fridays
5175 E. Tropicana Ave.

OCTOBER MAZE



UPCOMING PROGRAMMING

Mondays

Golden Hour Games

Tuesdays

10/7: Movie Day - Materialists (R)

10/14: Medicare 101 Info Session

10/21: Movie Day - The Bad and the Beautiful (NR)

10/28: Beginning Crochet

Wednesdays

10/1: Money Smart w/
Chase

10/15: Take Better Photos
On Your Cell Phone

Thursdays

Golden Hour Games

Fridays

10/3: Michael Nigro - Classical Guitarist

10/17: Flavio Flutes - Hispanic Heritage
Concert

Todas las comidas son de 11AM - 1PM o hasta que nos quedemos sin



MENÚ DE OCTUBRE



Comida gratis para personas 60+ y sus seres queridos de todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
Ver otro lado para obtener información adicional y programación		1 POLLO A LA PARRILLA Frijoles Horneados Maíz	2 SOPA DE PAPAS Y PUERRO GI ● Sándwich de Carne	3 GI ● ● PASTA CON POLLO A LA PARMESANA
6 SLOPPY JOES GI ● Panecillo	7 ● ● ● LASAÑA DE VEGETALES	8 SOPA DE FRIJOLES NEGROS GI ● Sándwich de Pollo a la Parrilla	9 GI ● PASTA CON POLLO MARSALA	10 PESCADO BLANCO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN Papas Rostizadas Frijoles Blancos al Ajo
13 ● PASTA DE POLLO A LA PARRILLA	14 ● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO	15 GI ● ● ● STROGANOFF DE CARNE DE RES Fideos de Huevo	16 SOPA DE FRIJOLES BLANCOS GI ● ● ● Sándwich de Ensalada de Atún	17 POLLO CON SALSA BBQ Frijoles Horneados Papas Rostizadas Maíz
20 POLLO CON MOSTAZA DIJON GI Pilaf de Arroz	21 POLLO ASADO CON HIERBAS Tater Tots (Papas) Frijoles Negros	22 ● SOPA DE FIDEO CON POLLO GI ● ● ● Sándwich de Ensalada de Huevo	23 TACOS DE CAMARONES GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	24 CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI Arroz Jazmín Integral
27 SALMÓN ASADO Frijoles Blancos Papas Rostizadas	28 FAJITAS DE POLLO GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	29 ● GUISADO DE CARNE GI Panecillo	30 SOPA DE FRIJOLES LIMA GI ● ● ● Sándwich de Ensalada de Pollo	31 DÍA DE NEVADA SIN COMIDA THREE SQUARE ESTÁ CERRADA

Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, café, o té e incluyen ensaladas, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.

OCTUBRE 2025

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Lunes & Jueves
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Martes & Miércoles
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Viernes
5175 E. Tropicana Ave.

LABERINTO DE OCTUBRE



PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

Lunes

Juegos De
La Hora Dorada

Martes

10/7: Día de Película - Materialists (R)
10/14: Sesión Informativa de Medicare 101
10/21: Día de Película - The Bad and the
Beautiful (NR)
10/28: Tejido Para Principiantes

Miércoles

10/1: Dinero Inteligente Con
Chase
10/15: Toma Mejores Fotos Con
Tu Celular

Jueves

Juegos De
La Hora Dorada

Viernes

10/3: Michael Nigro - Guitarrista
Clásico
10/17: Flavio Flutes - Concierto de la
Herencia Hispana