

All meals are
from
11AM - 1PM



OCTOBER MENU



Free meals for those
60+ and their loved
ones of all ages


MONDAY EAST LIBRARY

TUESDAY CLARK LIBRARY

WEDNESDAY CLARK LIBRARY

THURSDAY EAST LIBRARY

FRIDAY WHITNEY LIBRARY

	1 FRIED CHICKEN BREAST Mashed Potatoes	2 VEGETABLE SOUP WG ● Roast Beef Sandwich	3 ● ● MEATLOAF Mashed Potatoes	4 BROILED SALMON White Beans
7 CHILI ● ● Corn Bread	8 BAKED TILAPIA W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans	9 WG ● ● CHICKEN PARMESAN Penne Pasta and Veggies	10 TOMATO SOUP WG ● ● Grilled Cheese Sandwich	11 BEEF & BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice
14 GRILLED CHICKEN Baked Beans Corn	15 SHRIMP TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	16 BARLEY SOUP WG ● ● ● Tuna Salad Sandwich	17 WG ● ● BEEF STROGONOFF ● Egg Noodles	18 CHICKEN MARSALA WG ● Pasta
21 ● ● ● PASTA & MEATBALLS	22 BBQ CHICKEN Baked Beans Roasted Potatoes Corn	23 ● SHRIMP SCAMPI W/ PASTA	24 BLACK BEAN SOUP WG ● ● ● Egg Salad Sandwich	25 NEVADA DAY THREE SQUARE IS CLOSED -NO MEAL TODAY-
28 FISH TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	29 ● ● ● VEGETABLE LASAGNA	30 LENTIL SOUP WG ● ● ● Grilled Chicken Sandwich	31 HERB ROASTED CHICKEN Tater Tots Black Beans	See other side for additional information and programming

Allergen Key

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten
- WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, milk, coffee, or hot tea. A vegetable, fruit, and house salad will also be provided. Menu items subject to availability and changes.



October 2024

Mondays & Thursdays
2851 E. Bonanza Rd.

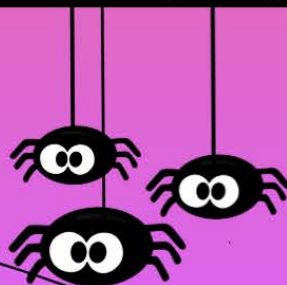
Tuesdays & Wednesdays
1401 E. Flamingo Rd.

Fridays
5175 E. Tropicana Ave.

October Sudoku



	9		1	6				5
	7	1						6
		6		9			2	
8	4		2	3	5			9
		9	4		6	2		
5			7	1	9		3	8
	1			4		9		
9						3	7	
6				7	3		8	



UPCOMING PROGRAMMING

Mondays
TBD



Tuesdays

10/01: Tuesday Afternoon at the Movies:
"Bad Boys: Ride Or Die" @ 1 PM
10/08: -Medicare Info Session w. M.A.P
-Flavio Enchanted Flutes @ 1 PM
10/15: Tuesday Afternoon at the Movies:
"The Sixth Sense" @ 1 PM

Wednesdays
TBD

Thursdays
TBD

Fridays
TBD



Todas las comidas son de 11AM - 1PM



MENÚ DE OCTUBRE



Comida gratis para personas 60+ y sus seres queridos de todas las edades



**LUNES
EAST LIBRARY**

**MARTES
CLARK LIBRARY**

**MIÉRCOLES
CLARK LIBRARY**

**JUEVES
EAST LIBRARY**

**VIERNES
WHITNEY LIBRARY**

 	1 PECHUGA DE POLLO FRITA Puré de Papas	2 SOPA DE VERDURAS GI ● Sándwich de Carne	3 ●● PASTEL DE CARNE Puré de Papas	4 SALMÓN ASADO Frijoles Blancos
7 CHILI ●● Pan de Elote	8 TILAPIA CON ENELDO DE LIMÓN Papas Rostizadas Frijoles Blancos de Ajo	9 GI●● PASTA DE POLLO PARMESANO Verduras	10 SOPA DE TOMATE GI●● Sándwich de Queso	11 CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI Arroz Jazmín Integral
14 POLLO A LA PARRILLA Frijoles Horneados Maíz	15 TACOS DE CAMARONES GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz	16 SOPA DE CEBADA GI●●● Sándwich de Ensalada de Atún	17 GI●●● STROGANOFF DE CARNE DE RES ● Fideos de Huevo	18 POLLO MARSALA GI● Con Pasta
21 ●●● PASTA Y ALBÓNDIGAS	22 POLLO CON SALSA BBQ Frijoles Horneados Papas Rostizadas Maíz	23 ● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO	24 SOPA DE FRIJOLES NEGROS GI●●● Sándwich de Ensalada de Huevo	25 DÍA DE NEVADA THREE SQUARE CERRADO -SIN COMIDA-
28 TACOS DE PESCADO GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz	29 ●●● LASAÑA DE VERDURAS	30 SOPA DE LENTEJAS GI●●● Sándwich de Pollo a la Parrilla	31 POLLO ASADO CON HIERBAS Tater Tots Frijoles Negros	Ver otro lado para obtener información adicional y programación

Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, leche, café, o té e incluyen ensalads, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



Octubre 2024

Lunes & Jueves
2851 E. Bonanza Rd.

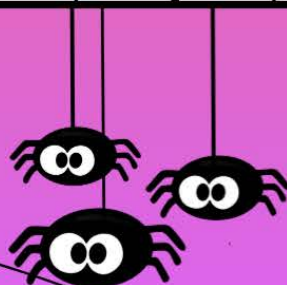
Martes & Miércoles
1401 E. Flamingo Rd.

Viernes
5175 E. Tropicana Ave.

Sudoku de Octubre



	9		1	6				5
	7	1						6
		6		9			2	
8	4		2	3	5			9
		9	4		6	2		
5			7	1	9		3	8
	1			4		9		
9						3	7	
6				7	3		8	



PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

Lunes
Por Decidirse



Martes

10/01: Martes por la Tarde en el Cine:
"Bad Boys: Ride Or Die" @ 1 PM
10/08: -Sesión de información de
Medicare con M.A.P
-Flavio Enchanted Flutes @ 1 PM
10/15: Martes por la Tarde en el Cine:
"The Sixth Sense" @ 1 PM

Miércoles
Por Decidirse

Jueves
Por Decidirse

Viernes
Por Decidirse

