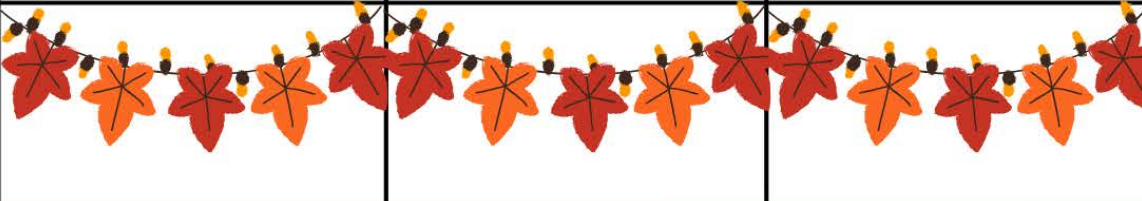


All meals are
from
11AM - 1PM

SEPTEMBER MENU

Free meals for those
60+ and their loved
ones of all ages

MONDAY EAST LIBRARY	TUESDAY CLARK LIBRARY	WEDNESDAY CLARK LIBRARY	THURSDAY EAST LIBRARY	FRIDAY WHITNEY LIBRARY
2 LABOR DAY THREE SQUARE IS CLOSED -NO MEAL TODAY-	3 BROILED SALMON White Beans	4 TOMATO SOUP WG ●●● Grilled Chicken Sandwich	5 GRILLED CHICKEN Baked Beans Corn	6 WG ●●● CHICKEN PARMESAN Penne Pasta and Veggies
9 BAKED TILAPIA W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans	10 HERB ROASTED CHICKEN Tater Tots Black Beans	11 ● BEEF STEW	12 MINISTRONE SOUP WG ●●● Egg Salad Sandwich TO-GO MEAL	13 SLOPPY JOES WG ● Dinner Rolls
16 ● TERIYAKI CHICKEN WG Jasmine Rice	17 WG ●● EGGPLANT PARMESAN PASTA	18 LENTIL SOUP WG ● Chicken Salad Sandwich	19 FISH TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	20 ROAST TURKEY BREAST Mashed Potatoes
23 BBQ CHICKEN Baked Beans Corn	24 WG ●● BEEF STROGONOFF ● Egg Noodles	25 ● SHRIMP SCAMPI W/ PASTA	26 HONEY CARROT SOUP WG ● Turkey Sandwich	27 BEEF TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas
30 ●●● PASTA & MEATBALLS				See other side for additional information and programming

Allergen Key

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten
- WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, milk, coffee, or hot tea. A vegetable, fruit, and house salad will also be provided. Menu items subject to availability and changes.



September 2024

Mondays & Thursdays
2851 E. Bonanza Rd.

Tuesdays & Wednesdays
1401 E. Flamingo Rd.

Fridays
5175 E. Tropicana Ave.



September Sudoku

	7		5	8	3		2	
	5	9	2			3		
3	4				6	5		7
7	9	5				6	3	2
		3	6	9	7	1		
6	8				2	7		
9	1	4	8	3	5		7	6
	3		7		1	4	9	5
5	6	7	4	2	9		1	3

UPCOMING PROGRAMMING

Mondays

Golden Hour
Games

Tuesdays

09/03: Tuesday Afternoon at the Movies:
TBA @ 1 PM

09/10: Free Gift/QR Code Scams with the Better
Business Bureau @ 1 PM

09/17: Tuesday Afternoon at the Movies:
"Stagecoach" @ 1 PM

9/24: Loteria at the Library @ 1PM

Wednesdays

09/25 Beginning
Crochet with
Nancy Ko @1PM

Thursdays

Golden Hour
Games

Fridays

TBD

Todas las comidas son de 11AM - 1PM

MENÚ DE SEPTIEMBRE

Comida gratis para personas 60+ y sus seres queridos de todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
2 DÍA DEL TRABAJO THREE SQUARE CERRADO -SIN COMIDA-	3 SALMÓN ASADO Frijoles Blancos	4 SOPA DE TOMATE GI ●●● Sándwich de Queso	5 POLLO A LA PARRILLA Frijoles Horneados Maíz	6 GI ●●● PASTA DE POLLO PARMESANO Verduras
9 TILAPIA CON SALSA DE LIMÓN Papas Rostizadas Frijoles Blancos de Ajo	10 POLLO ASADO CON HIERBAS Tater Tots Frijoles Negros	11 ●●● GUISADO DE CARNE	12 ●●● SOPA DE MINISTRONE GI ●●● Sándwich de Ensalada de Huevo COMIDA PARA LLEVAR	13 SLOPPY JOES GI ●●● Panecillo
16 ●●● POLLO TERIYAKI GI Arroz Jasmín	17 GI ●●● PASTA CON BERENJENA A LA PARMESANA	18 SOPA DE LENTEJAS GI ●●● Sándwich de Ensalada de Pollo	19 TACOS DE PESCADO GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz	20 PECHUGA DE PAVO ASADO Puré de Papas
23 POLLO CON SALSA BBQ Frijoles Horneados Maíz	24 GI ●●● STROGANOFF DE CARNE DE RES ●●● Fideos de Huevo	25 ●●● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO	26 SOPA DE ZANAHORIA CON MIEL GI ●●● Sándwich de Pavo	27 TACOS DE CARNE GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz
30 ●●● PASTA Y ALBÓNDIGAS				Ver otro lado para obtener información adicional y programación

Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, leche, café, o té e incluyen ensalads, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



Septiembre 2024

Lunes & Jueves
2851 E. Bonanza Rd.

Martes & Miércoles
1401 E. Flamingo Rd.

Viernes
5175 E. Tropicana Ave.



Sudoku de Septiembre

	7		5	8	3		2	
	5	9	2			3		
3	4				6	5		7
7	9	5				6	3	2
		3	6	9	7	1		
6	8				2	7		
9	1	4	8	3	5		7	6
	3		7		1	4	9	5
5	6	7	4	2	9		1	3

PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

Lunes

Golden Hour
Games

Martes

09/03: Martes por la Tarde en el Cine:
Por Decidirse @ 1 PM

09/10: Clases para evitar estafas de Código QR y
Tarjetas de regalo gratis con el Better Business
Bureau @ 1 PM

09/17: Martes por la Tarde en el Cine:
"Stagecoach" @ 1 PM

9/24: Loteria en la Biblioteca @ 1PM

Miércoles

09/25 Clases de Tejer
para principiantes
con Nancy Ko @ 1PM

Jueves

Golden Hour
Games

Viernes

Por Decidirse

